

UNITED NATIONS



NATIONS UNIES

DER GENERALSEKRETÄR

--

**Botschaft zum Welttag für psychische Gesundheit**

*„Psychische Gesundheit ist ein allgemeines Menschenrecht“*

**New York, 10. Oktober 2023**

Psychische Gesundheit ist für die Menschheit lebenswichtig, denn sie ermöglicht es uns, ein erfülltes Leben zu führen und uneingeschränkt zu unserer Gemeinschaft beizutragen.

Weltweit lebt jedoch jeder achte Mensch mit einer psychischen Störung, wobei Frauen und junge Menschen unverhältnismäßig stark betroffen sind. Drei von vier Betroffenen erhalten nur unzureichende oder überhaupt keine Behandlung. Und viele von ihnen sehen sich Stigmatisierung und Diskriminierung gegenüber.

Psychische Gesundheit ist kein Privileg, sondern ein grundlegendes Menschenrecht – und sie muss Teil der allgemeinen Gesundheitsversorgung sein. Die Regierungen müssen eine Versorgung bereitstellen, die die Gesundung der Betroffenen fördert und ihre Rechte wahrt. Dazu gehören eine stärkere gemeindenahe Unterstützung und die Einbindung psychologischer Hilfe in das allgemeine Gesundheits- und Sozialwesen.

Darüber hinaus müssen wir gegen Missbrauchshandlungen angehen und die Barrieren abbauen, die Menschen davon abhalten, Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Und wir müssen die tieferen Ursachen – Armut, Ungleichheit, Gewalt, Diskriminierung – angehen und mitfühlendere und resilientere Gesellschaften schaffen.

Lassen Sie uns am Welttag für psychische Gesundheit und an jedem anderen Tag die psychische Gesundheit als ein allgemeines Menschenrecht bekräftigen und wahren und gemeinsam eine gesündere Welt schaffen, in der alle Menschen ihr Potenzial entfalten können.

---